

**Annexe : Proposition des activités sportives mobilisées pour la 11ème édition de la journée nationale du sport scolaire, sur le thème de la santé et de la reprise d'activité physique.**

La journée du sport scolaire aura lieu nationalement le mercredi 23 septembre.

Comme en Dordogne beaucoup d'écoles sont en semaine de 4 jours, cette fête du sport scolaire se déroulera sur l'ensemble de la semaine du 21 au 25 septembre.

Les parents mais également des représentants du tissu sportif local pourront être conviés à cette fête. Les écoles labélisées « génération 2024 » ou celles en passe de le devenir seront particulièrement attentives à cette ouverture sur le milieu sportif local. Partout où cela sera possible, on recherchera des actions communes avec le collège via l'UNSS.

Nous proposons de donner **une touche « olympique » à cette manifestation**. Comme c'est le cas depuis quelques années maintenant, nous vous proposons de rester sur l'activité endurance avec les aménagements suivants :

**Pour le cycle 1 : relais déménageurs avec des ballons.**

Chaque manche durera 2 minutes. Il s'agira alors de compter le nombre de ballons transportés durant toute l'activité.

Tableau de gestion de l'activité du **cycle 1** :

Tableau des rencontres :

Tableau des rencontres :

| manche 1 |     | manche 2 |     | manche 3 |     |
|----------|-----|----------|-----|----------|-----|
| 1-2      | 3-4 | 1-3      | 2-4 | 1-4      | 2-3 |

|   |          |          |          |
|---|----------|----------|----------|
| école :                                   |          |          |          |
| Classe :                                  |          |          |          |
|   | manche 1 | manche 2 | manche 3 |
| points équipe 1                           |          |          |          |
| points équipe 2                           |          |          |          |
| points équipe 3                           |          |          |          |
| points équipe 4                           |          |          |          |
| total                                     |          |          |          |
| total de ballons transportés pour l'école |          |          |          |