

Le portail du volley-ball

premier niveau : capacités de l'enfant évoluant dans un espace restreint à attraper la balle et à la lancer vers une cible horizontale au dessus d'un obstacle vertical à une distance choisie par lui.

découvrir

jouer

apprendre

maîtriser

Introduction

Approche pédagogique

dernier niveau : l'enfant a les capacités techniques à réceptionner un service, préalable incontournable à l'introduction du service.

situations de références, formes de jeu, réglementations adaptées

ballon bloqué, lancé	premier contact bloqué, lancé	deuxième contact bloqué, lancé	tout contact frappé	service réception
compétences requises	compétences requises	compétences requises	compétences requises	compétences requises
1 contre 1	1 contre 1	1 contre 1	1 contre 1	1 contre 1
<ul style="list-style-type: none"> attraper, lancer un ballon défendre un territoire attaquer des zones vulnérables 	<ul style="list-style-type: none"> attraper, lancer, frapper dans le temps le plus bref frapper vers des zones vulnérables 	<ul style="list-style-type: none"> défendre la balle avec <ul style="list-style-type: none"> surface plate, stable, orientée contact percuté en la gardant dans l'espace proche et vers le filet 	<ul style="list-style-type: none"> Utiliser 1, 2 ou 3 contacts en fonction de la situation <ul style="list-style-type: none"> le 1er contact pour se rapprocher du filet le 2ème pour relever la balle le 3ème pour attaquer l'espace 	<ul style="list-style-type: none"> frapper la balle à une main en la dirigeant lire la trajectoire du service, se déplacer, maîtriser l'agression du contact

- enchaîner les actions

adverse

- Enchaîner les tâches en maîtrisant les contacts

2 contre 2

2 contre 2

2 contre 2

2 contre 2

2 contre 2

- s'organiser dans l'espace avec le partenaire
- communiquer
- construire l'approche du filet
- lancer à un partenaire

2 ou 3 contacts (dernier frappé)

- lancer devant le partenaire pour qu'il frappe vers la zone vulnérable
- s'ouvrir et lire la trajectoire du lancer
- se déplacer, frapper la balle

- communiquer, lire et soutenir l'action du partenaire sur la balle
- attraper, lancer vers le filet dans l'espace avant du partenaire vers le filet
- se replacer pour enchaîner l'action

- communiquer, lire, soutenir
- adapter sa technique à la situation imposée par le partenaire, par les adversaires
- gérer les situations minimales, maximales

- Lire, communiquer, se déplacer pour réceptionner vers l'espace avant centré ou pour soutenir et passer la balle
- transformer une situation minimale

