



COMITE DEPARTEMENTAL USEP DE LA NIEVRE (58)

RENCONTRE USEP :



Tout p'tit tour



A CONTEXTE LOCAL DE LA RENCONTRE USEP :

(cochez et/ou complétez)

◆ Initiative de l'action		◆ Contexte partenarial
<input checked="" type="checkbox"/> Départementale	<input type="checkbox"/> Association(s) USEP	<input checked="" type="checkbox"/> Avec Collectivité : <i>mairies</i>
<input type="checkbox"/> Secteur USEP	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Autres :

B ELEMENTS EDUCATIFS ET CULTURELS DE LA RENCONTRE USEP :

◆ Compétences transversales (Programme MEN)

- respecter les autres et respecter les règles de la vie commune ;
- écouter, aider, coopérer ; demander de l'aide ;
- éprouver de la confiance en soi ; contrôler ses émotions ;
- identifier les adultes et leur rôle ;
- exécuter en autonomie des tâches simples et jouer son rôle dans des activités scolaires ;
- dire ce qu'il apprend.

◆ Compétences disciplinaires (IO EPS)

- ◆ **À l'école maternelle (cycle I) l'enfant est capable de :**
 - adapter ses déplacements à des environnements ou contraintes variés ;
 - coopérer et s'opposer individuellement ou collectivement ; accepter les contraintes collectives ;
 - s'exprimer sur un rythme musical ou non, avec un engin ou non ; exprimer des sentiments et des émotions par le geste et le déplacement ;
 - se repérer et se déplacer dans l'espace ;
 - décrire ou représenter un parcours simple.
- ◆ **Au cycle II, l'éducation physique vise le développement des capacités nécessaires aux conduites motrices et offre une première initiation aux activités physiques, sportives et artistiques. Tout en répondant au besoin et au plaisir de bouger, elle permet de développer le sens de l'effort et de la persévérance. Les élèves apprennent à mieux se connaître, à mieux connaître les autres ; ils apprennent aussi à veiller à leur santé.**

COMITE DEPARTEMENTAL USEP 58 RENCONTRE USEP : Tout p'tit tour

(cochez et/ou complétez)

◆ Valeurs sportives mises en évidence

<input checked="" type="checkbox"/> Respect des règles	<input checked="" type="checkbox"/> Respect / différences	Prise en compte de la prestation physique :
<input type="checkbox"/> Éducation du spectateur	<input checked="" type="checkbox"/> Attitudes citoyennes	<input checked="" type="checkbox"/> Forme sportive sans classement
<input type="checkbox"/> Autre :		<input type="checkbox"/> Forme sportive avec classement
		<input type="checkbox"/> Autre :

B ELEMENTS EDUCATIFS ET CULTURELS DE LA RENCONTRE USEP (suite) :

◆ Organisation associative USEP / Partage des responsabilités

- Réunion(s) de programmation et/ou préparation de la rencontre - nombre : 2
- Implication de/des association(s) USEP dans l'organisation :
- Implication d'animateurs USEP non-enseignants dans l'organisation :
- Implication de/des association(s) non USEP dans l'organisation :
- Autres situations :

◆ Implication des enfants dans le projet de rencontre USEP

- Dans la préparation de rencontre :
- Dans l'installation-rangement de la rencontre :
- Dans l'accueil des participants :
- Dans les rôles d'organisateur(s) :
- Autres situations :

C ELEMENTS SPORTIFS ET CULTURELS DE LA RENCONTRE USEP :

◆ Activité(s) Physique(s) choisie(s) en lien avec le programme EPS de l'école maternelle	⇒ spécialité(s), variantes, adaptations en cohérence avec les textes officiels
<input type="checkbox"/>	⇒
<input type="checkbox"/>	⇒
<input type="checkbox"/>	⇒
<input type="checkbox"/> ...	⇒ ...

◆ Niveau(x) de rencontre	◆ Espaces concernés
<input type="checkbox"/> Locale : entre groupes d'une commune	⇒ Espace(s) scolaire(s):
<input type="checkbox"/> De secteur USEP intercommunal	⇒ Espace(s) sportif(s):
<input type="checkbox"/> Départementale	⇒ Autre(s) espace(s):

◆ Temps	◆ Période
<input type="checkbox"/> Temps scolaire	⇒ horaires : <i>10h15h</i>
<input checked="" type="checkbox"/> Hors temps scolaire	⇒ Détails :



COMITE DEPARTEMENTAL USEP 58 RENCONTRE USEP : Tout p'tit tour
C ELEMENTS SPORTIFS ET CULTURELS DE LA RENCONTRE USEP (suite) :

(cochez et/ou complétez)	
Publics	
<input checked="" type="checkbox"/> Licenciés USEP	<input type="checkbox"/> Enfants de Cycle I / niveaux : <i>PS /MS</i>
<input type="checkbox"/> Non licenciés USEP	<input type="checkbox"/> Enfants de Cycle II / niveaux : <i>GS</i>
<input type="checkbox"/> Accompagnement familial	<input type="checkbox"/> Enfants de Cycle III / niveaux :
<input type="checkbox"/> Autres :	<input type="checkbox"/> Enfants à besoins spécifiques (handicap, ...) :
⇒ Détails :	⇒ Nombre de participants : <i>141</i>

Forme(s) de rencontre	
<input checked="" type="checkbox"/> Ateliers tournants	⇒ Durées :
<input type="checkbox"/> Jeu(x) et/ou production(s) collective(s)	⇒ Détails / informations utiles :
<input type="checkbox"/> Activité(s) collective(s) (randonnée,...);
<input type="checkbox"/> Autres :	

Autres activités intégrées au projet de rencontre USEP	
<input type="checkbox"/> Santé - nutrition :	
<input type="checkbox"/> Activités lecture :	
<input type="checkbox"/> Activités artistiques :	
<input checked="" type="checkbox"/> Activités techniques :	
<input checked="" type="checkbox"/> Activités citoyennes :	
<input type="checkbox"/> Patrimoine / Culture :	
<input type="checkbox"/> Développement Durable :	
<input type="checkbox"/> Autre(s) :	

Autres éléments utiles au descriptif de la rencontre USEP présentée (si besoin)	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

Rédacteur(s) : Guillaume BERTRAND

Coordonnées pour contact éventuel : 03.86.71.97.34



COMITE DEPARTEMENTAL USEP 58
RENCONTRE USEP : Tout p'tit tour

D ELEMENTS DESCRIPTIFS DES CONTENUS DE LA RENCONTRE USEP PRESENTEE (suite) :



TOUT P'TIT TOUR MATERNELLE

Dates : Mercredi 10 juin 2009
de 10 h15 à 15 h 00

Lieux : Ecole d'Alluy

Formes : Effectifs limités

Public : Maternelle

Comme pour le P'tit Tour à Vélo des grands, les associations se chargent d'acheminer les vélos sur le site .



COMITE DEPARTEMENTAL USEP 58

RENCONTRE USEP : Tout p'tit tour

D ELEMENTS DESCRIPTIFS DES CONTENUS DE LA RENCONTRE USEP PRESENTEE (suite) :

Site d' Alluy



Horaires :

- 10 h 15 : arrivée sur site
- 11 h 00 : début des activités (3 ateliers)
- 12 h 30 : pique-nique
- 13 h 30 : ateliers (2 ateliers)
- 14 h 30 : Goûter
- 15 h 00 : fin de la rencontre

	PS	MS	GS	Enf.	animateurs	Ad.
Alluy	3	5		8	Nathalie Vadrot	1
St Léger de Fougeret	3	3	5	11	Delphine Réhault	1
Dun sur Grandry	7	3	2	12	Nathalie Dyonne	3
Sauvigny	6	5		11	Frédéric Legagneux	3
	19	16	7	42		8

Répartition des enfants :

A l'arrivée des bus, les responsables de site répartissent les enfants en cinq groupes (de niveau si possible) en mélangeant les enfants des différentes associations.

Déroulement général :

La cour sera divisé en 4 aires de jeux, plus un atelier en salle. Rotation des 5 groupes sur les 5 ateliers proposés.

Durée d'un atelier : 30 minutes (rotation comprise)



COMITE DEPARTEMENTAL USEP 58

RENCONTRE USEP : Tout p'tit tour

D ELEMENTS DESCRIPTIFS DES CONTENUS DE LA RENCONTRE USEP PRESENTEE (suite) :



Description des tâches des adultes :

Responsable de site :

Avant la rencontre : Il fait le point du matériel avec les écoles : atelier découverte, panneaux de signalisation, vélos, planche à bascule ...Il trace le parcours ville et délimite les autres aires de jeux. Il téléphone et passe à la délégation une semaine avant la rencontre pour les dernières mises au point et pour récupérer le goûter et le matériel.

Pendant la rencontre : Il accueille, fait le point des effectifs et les répartitions, prépare le goûter , vérifie que tout se passe bien.

Il aura préparé au préalable les photocopies des images pour matérialiser les lieux d'ateliers.

Après la rencontre : Il range le site, ramène le matériel à la délégation.

Animateur : il apporte le petit matériel de son atelier et l'installe. Il donne les consignes pour les différentes situations de l'atelier et anime.

Accompagnateur : il suit son groupe sur les rotations, aide l'animateur si nécessaire, s'occupe des enfants.

Consignes :

Le port du casque est obligatoire. Quelques casques pourront être prêtés sur place.

Les enfants n'ont pas besoin d'apporter leur tricycle, il y en aura sur place. Par contre les enfants qui savent déjà faire du vélo apporteront leur propre vélo.

Prévoir pour chaque AS :

- 1 trousse de 1ers soins
- Le matériel des animateurs



COMITE DEPARTEMENTAL USEP 58

RENCONTRE USEP : Tout p'tit tour

D ELEMENTS DESCRIPTIFS DES CONTENUS DE LA RENCONTRE USEP PRESENTEE (suite) :



Contenus sportifs :

5 ateliers :

- 1-Effectuer des actions simples
- 2-Effectuer un parcours de maniabilité
- 3-Effectuer un parcours ville
- 4-Connaître le vélo
- 5-Découvrir d'autres engins qui roulent.

Participer autrement... : atelier 4

En groupe : A partir de la représentation incomplète d'un vélo, les enfants devront replacer les images manquantes au bon endroit, en les nommant. Avec l'aide de l'adulte, les enfants essaieront de préciser la fonction de ces différentes parties techniques du vélo.

Individuellement : Les enfants devront colorier chaque partie du vélo proposée par l'adulte.

Répartition des adultes :

Responsables de site : **Emilie Gagnol**

Animateurs :

- Effectuer des actions simples : **Frédéric Legagneux**
- Effectuer un parcours de maniabilité : **Nathalie Dyonne**
- Effectuer un parcours ville : **Emilie Gagnol**
- Connaître le vélo : **Delphine Réhault**
- Découvrir d'autres engins qui roulent : **Nathalie Vadrot**

Accompagnateurs :

Au moins un adulte accompagnateur par groupe d'enfants. Ces personnes pourront donner un coup de main pour la sécurité et l'encadrement dans les ateliers.

Matériel : par association : vélos et casques obligatoires

Il n'est pas nécessaire de prévoir un vélo par élève. Les vélos peuvent être prêtés aux enfants de même corpulence.



COMITE DEPARTEMENTAL USEP 58

RENCONTRE USEP : Tout p'tit tour

D ELEMENTS DESCRIPTIFS DES CONTENUS DE LA RENCONTRE USEP PRESENTEE (suite) :



**BILAN
Tout P'tit tour**

ASSOCIATION DE :

LIEU de la rencontre :

Entourer les chiffres de 1 à 4 (4 étant le meilleur).

Vous êtes partis de l'école à :

Vous êtes arrivés sur le site à :

Le Voyage	1	2	3	4
Les ateliers	1	2	3	4
Le matériel	1	2	3	4
L'organisation générale	1	2	3	4

Commentaires:

.....

.....

USEP Nièvre 6 allée Docteur Subert 58000 Nevers
03 86 71 97 34 – Fax: 03 86 71 97 50 - usep58@fol58.org



COMITE DEPARTEMENTAL USEP 58

RENCONTRE USEP : Tout p'tit tour

D ELEMENTS DESCRIPTIFS DES CONTENUS DE LA RENCONTRE USEP PRESENTEE (suite) :



Sens de l'activité :

- Se déplacer avec ou sur des engins présentant un caractère d'instabilité ;
- S'équilibrer ;
- Coordonner ses actions ;
- Effectuer un parcours.

Règles essentielles :

- Apprendre et respecter les règles de sécurité :
 - je porte un casque ;
 - je vérifie que mes lacets soient bien faits ;
 - je vérifie l'état de mon vélo ;
 - je conduis mon vélo en évitant les autres.
- Mettre en place le maximum de situations proposées dans le document d'accompagnement.

Ateliers de la rencontre :

- Cinq ateliers :
- 1-Effectuer des actions simples ;
 - 2-Effectuer un parcours de maniabilité ;
 - 3-Effectuer un parcours ville ;
 - 4-Connaître le vélo ;
 - 5-Découvrir d'autres engins qui roulent.
- Les ateliers 1 et 2 seront divisés en deux sous-ateliers.



Place de l'enfant du travail en classe à la rencontre USEP ...

Place de l'enfant dans l'activité :

AVANT LA RENCONTRE USEP	Utiliser un engin qui roule (vélo, trottinette, tricycle) Pratiquer les ateliers Ranger le matériel
PENDANT LA RENCONTRE USEP	Développer son autonomie Savoir respecter les règles de sécurité Se repérer dans l'espace Se repérer dans le fonctionnement Respecter quelques panneaux de signalisation Rencontrer les autres Récupérer ses affaires
APRES LA RENCONTRE USEP	Expliquer aux autres Utiliser des verbes d'actions et le vocabulaire spécifique au vélo

Références :

Apprendre à faire du vélo dès la maternelle Revue EPS



COMITE DEPARTEMENTAL USEP 58

RENCONTRE USEP : Tout p'tit tour

D ELEMENTS DESCRIPTIFS DES CONTENUS DE LA RENCONTRE USEP PRESENTEE (suite) :



ATELIER 1 EFFECTUER DES ACTIONS SIMPLES

« Je prends un objet et je le pose »

- Objectif :** Conduire son vélo d'une seule main.
Dispositif : Prendre un objet, se déplacer avec pour le reposer plus loin.
Variante :
- Varier la position de l'objet à prendre (hauteur) ;
 - Varier les objets ;
 - Changer de main (droite/gauche).

« Dessus/Dessous »

- Objectif :** Adapter sa conduite en fonction des obstacles rencontrés.
Dispositif : Se déplacer en passant sous une barre et sur une planche à bascule.
Variante :
- Varier la hauteur de la barre.

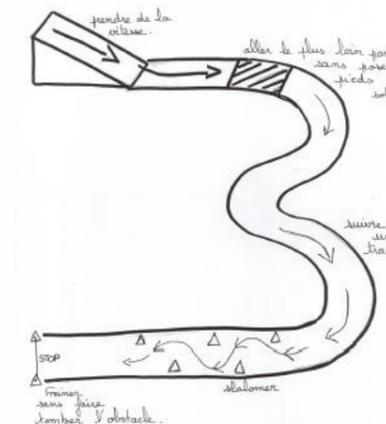
« Je prends de la vitesse et je m'arrête dans une zone »

- Objectif :** Acquérir une vitesse de propulsion suffisante et s'arrêter à un endroit donné ; anticiper l'arrêt.
Dispositif : Pédaler le plus vite possible, en ligne droite, prendre de la vitesse et s'arrêter dans une zone délimitée.
Variante : Varier la longueur de la zone d'arrêt.



ATELIER 2 EFFECTUER UN PARCOURS DE MANIABILITE

- Objectif :**
- Maîtriser son engin (vitesse, trajectoire, arrêt) suivant un circuit.
 - S'arrêter à un moment donné.
- Dispositif :** Parcours



Au signal sonore, les enfants s'arrêtent, ils repartent au 2ème signal.

Variante : varier l'engin utilisé



COMITE DEPARTEMENTAL USEP 58

RENCONTRE USEP : Tout p'tit tour

D ELEMENTS DESCRIPTIFS DES CONTENUS DE LA RENCONTRE USEP PRESENTEE (suite) :

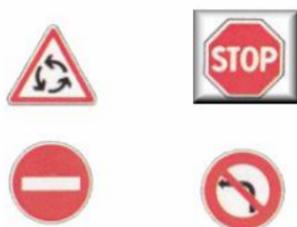


ATELIER 3
EFFECTUER UN PARCOURS VILLE

Objectif : Effectuer un circuit en respectant des règles de sécurité routière

Dispositif : Parcours
Cf. page suivante.

Voici les panneaux qui seront utilisés lors de la rencontre :



Variantes :

- Varier le nombre de cyclistes
- Varier le nombre de piétons



ATELIER 4
CONNAITRE LE VELO

Objectif : Connaître les parties techniques du vélo

Dispositif :

- A partir de la représentation incomplète d'un vélo, les enfants devront replacer les images manquantes au bon endroit, en les nommant. Avec l'aide de l'adulte, les enfants essaieront de préciser la fonction de ces différentes parties techniques du vélo.
- Les enfants devront colorier chaque partie du vélo proposée par l'adulte.

ATELIER 5
ATELIER DE DECOUVERTE

Objectif : Découvrir d'autres engins qui roulent.

Dispositif :

Les enfants devront utiliser de différentes façons 2 nouveaux engins.

Prolongement: slalom, relais.



COMITE DEPARTEMENTAL USEP 58

RENCONTRE USEP : Tout p'tit tour

D ELEMENTS DESCRIPTIFS DES CONTENUS DE LA RENCONTRE USEP PRESENTEE (suite) :