

# LEXIQUE SANTÉ

se protéger se soigner bouger se laver manger boire se reposer se respecter respecter l'autre grandir porter secours

se protéger

se protéger

se soigner

se soigner

bouger

bouger

se laver

se laver

manger

manger

boire

boire

se reposer

se reposer

se respecter

se respecter

respecter l'autre

respecter l'autre

grandir

grandir

porter secours

porter secours

s'équiper

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

accepter les différences

⠠ ⠠

échanger / partager

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

décider

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

parler / communiquer

⠠ ⠠

réfléchir

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

rêver

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

se sentir mal

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

se sentir bien

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

avoir mal

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

avoir faim

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

avoir soif

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

avoir chaud

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

avoir froid

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

avoir peur

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

être en colère

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

être malade

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

être triste

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

être content

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

être mécontent

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

être en forme

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

être fatigué(e)

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

être essoufflé(e)

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

être actif / agir

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

être propre

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

être sale

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

transpirer

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

eau

⠠ ⠠ ⠠

protéines

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

graisses

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

sucres

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

laitages

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

céréales

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

fruits

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

légumes

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

alimentation

⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠ ⠠

